



Dimecres 23 de gener de 2013

MANEL GÜELL

Llicenciat en Filosofia i Ciències de l'Educació per la Universitat de Barcelona i Practitioner, Máster i Training en Programació Neurolingüística (PNL). Des del 2001 es dedica professionalment a la formació, la consultoria i al coaching i des del curs 2012-2013 és professor associat de la Universitat de Barcelona (UB). Dissenya i imparteix cursos sobre habilitats socials, lideratge, intel·ligència emocional, creativitat, ètica professional i pública, formació de professors i similars a l'administració pública, centres educatius, institucions i empreses. És docent als màsters "Direcció i gestió de centres educatius" i Educació emocional" de la Universitat de Barcelona.

Ha publicat, entre altres, els següents llibres: *No tinc temps per pensar* (Octaedro, 2011), *Intel·ligència emocional en l'atenció a persones en centres residencials* (Generalitat de Catalunya, 2010), *El món des de Nova Zelanda. Tècniques creatives per al professorat* (Graó, 2008), *Per què he dit blanc si volia dir negre? Tècniques assertives per al professorat i els formadors* (Graó, 2005), *Per què el formatge atrau els ratolins?* (Edicions 62, 2001), *Només sé que no sé res* (Ariel, 1996), *Desconeix-te tu mateix. Programa d'alfabetització emocional* (Edicions 62, 1998). El mes de març de 2013 publicarà el llibre *¿Tienes inteligencia emocional?* a l'editorial Paidós.

QUÈ PASSARIA SI? XERRADA SOBRE CREATIVITAT

Aquesta xerrada té com a objectiu exposar què és la creativitat, quins són els seus fonaments psicològics i com es pot aplicar a la vida quotidiana.

Actualment els psicòlegs i sociòlegs estan d'acord amb l'existència del potencial creatiu en qualsevol persona humana. La creativitat és una capacitat mental que es pot entrenar i desenvolupar. D'altra banda les persones creatives milloren la seva activitat en eficàcia i qualitat. I existeixen mètodes per potenciar i desenvolupar la creativitat.

La xerrada es proposa mostrar les possibilitats de la creativitat i desvetllar la dels assistents per tal que la puguin aplicar a qualsevol tipus d'acció: planificar un viatge, organitzar papers i fotos antigues, cuinar, fer festes, distribuir els mobles d'una sala, relacionar-se socialment... Al capdavall totes les persones som creatives tot i que potser la nostra creativitat és com un nen petit mig adormit i amb aquesta xerrada pretenem despertar-lo d'una manera divertida.